

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от «22» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МАДОУ Детский сад №14
«Ласточка» г.Бирска
Д.М. Ануфриева
Приказ № 36 -К от «22» мая 2026 года

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ
на летний оздоровительный период
2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)	младшая группа (3 – 4 года)	средняя группа (4 - 5 лет)	старшая группа (5 - 6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности для воспитанников с ТНР (5-7 лет)
Прием воспитанников, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.40	07.30 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25	08.25 – 08.30	08.30 – 08.35	08.30 – 08.47	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игра	08.25 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.47 - 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 - 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная, совместная деятельность	09.30 – 11.25	09.30 – 11.30	09.30 – 11.40	09.30– 11.50	09.30 – 11.55	09.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	11.30– 12.00	11.40 – 12.10	11.50– 12.20	11.55 – 12.25	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.05	12.25 – 15.05	12.20 – 15.05
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игра	15.15 – 15.20	15.20 – 15.25	15.15– 15.30	15.20 – 16.35	15.25 – 15.35	15.20 – 16.35
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная, совместная деятельность	15.40 – 16.20	15.40 – 16.25	15.45 – 16.25	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Ужин	16.20 – 17.00	16.25 – 16.55	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра, двигательная и совместная деятельность, уход домой	17.00 - 18.00	16.55 - 18.00	16.55 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00